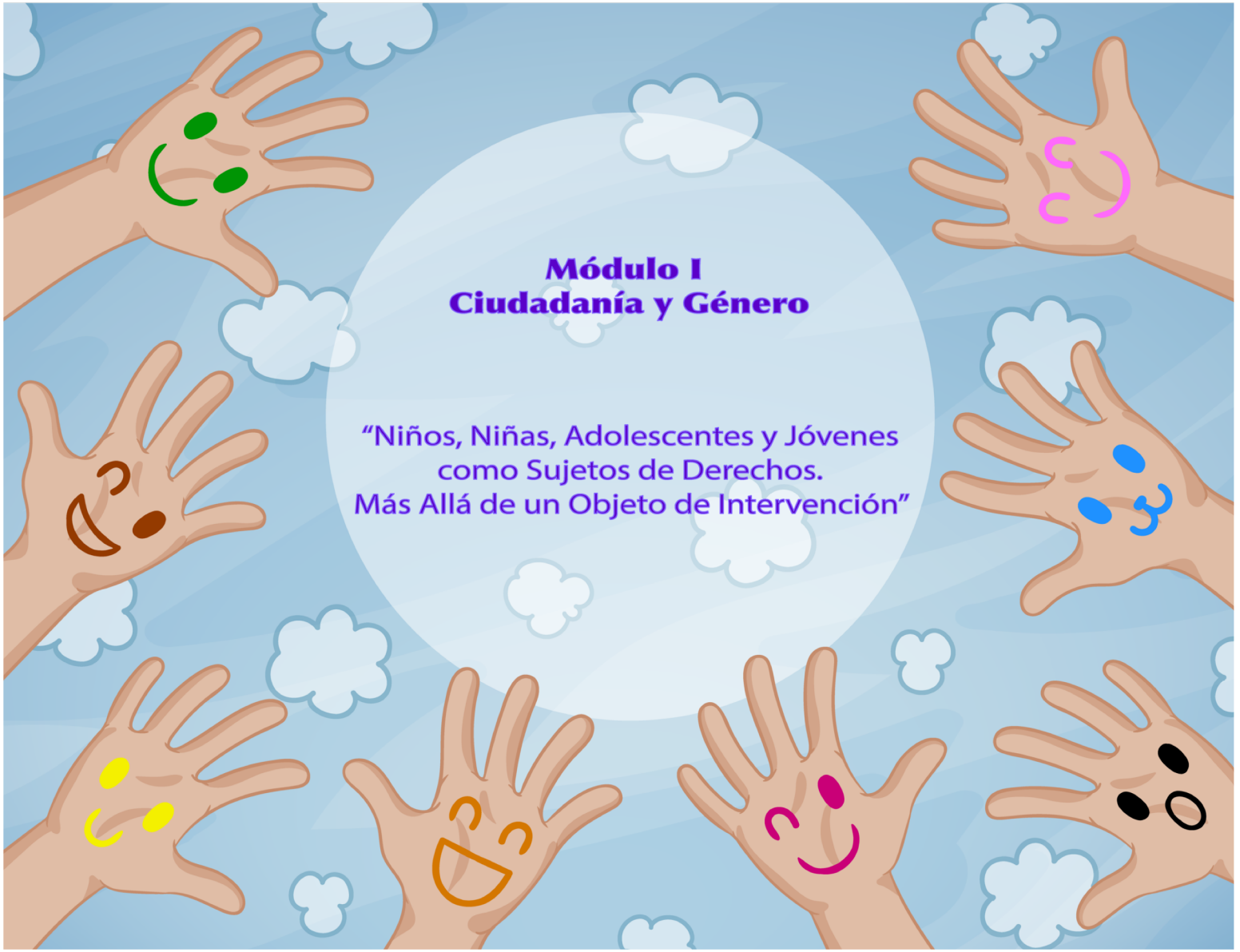



BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

# El deporte y los beneficios Biopsicosociales en el marco de los DDHH de NNAJ

## El deporte en los Centros de Interés debe incidir en la garantía de Derechos de los NNAJ

«La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades»
**OMS**



Interacción factores sociales, políticos, económicos, culturales y científicos

Es un derecho fundamental de todo ser humano

Permite regular o controlar la interacción entre el medio físico, bilógico, espiritual, social y económico



**Los C.I en la formación deportiva deben promover y motivar la salud integral**

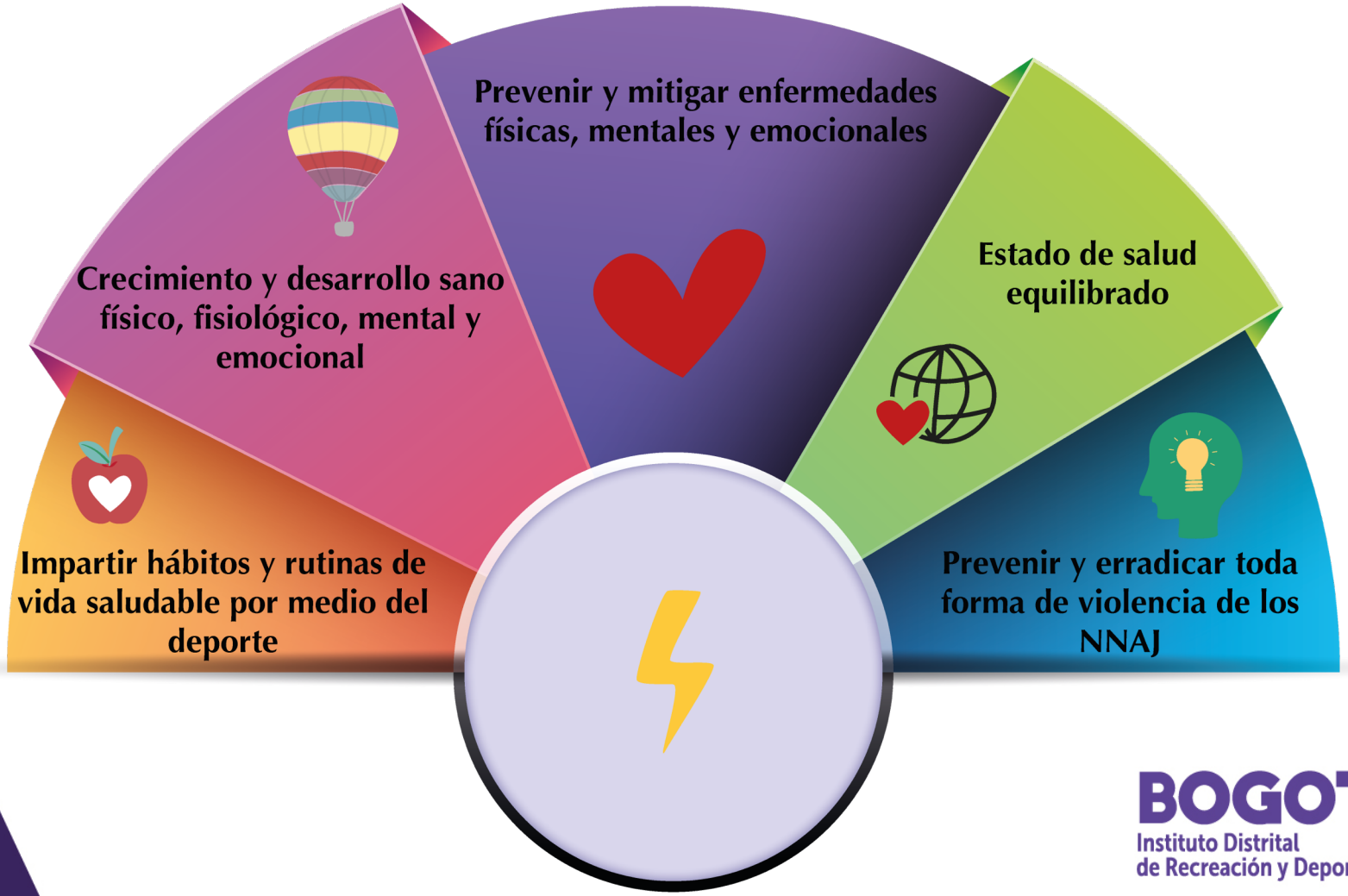


BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

# El deporte y los beneficios Biopsicosociales en el marco de los DDHH de NNAJ

## El deporte en los Centros de Interés debe incidir en la garantía de Derechos de los NNAJ

## Los C.I en la formación deportiva deben promover y motivar la salud integral




BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

# El deporte y los beneficios Biopsicosociales en el marco de los DDHH de NNAJ

**Los C.I en la formación deportiva deben promover y motivar la salud integral a nivel individual, colectiva y con el entorno**




BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

# El deporte y los beneficios Biopsicosociales en el marco de los DDHH de NNAJ

**Los NNAJ por medio de la formación deportiva pueden afianzar y fortalecer herramientas y habilidades para la vida que eviten la vulneración de derechos**



Autonomía

Autocuidado

Autocontrol

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

# Entorno Protector y Relaciones Saludables

## El deporte en los Centros de Interés debe generar y promover en los NNAJ

- Mejores relaciones interpersonales
- Fortalecer los valores éticos - Principios del DEBER SER, comportamiento correcto, bien común (Respeto, honestidad, solidaridad)
- Límites sanos en las relaciones
- Proyecto o sentido de vida
- Felicidad y motivación por participar y competir de forma sana y solidaria
- Práctica deportiva incluyente hacia las diferencias y la pluralidad
- Destrezas, habilidades y competencias para una vida en armonía y saludable
- El deporte una herramienta para internalizar y garantizar el cumplimiento de los DDHH de NNAJ

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

# Sentido de pertenencia y cuidado del entorno

## El deporte en los Centros de Interés debe generar y promover en los NNAJ




BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

# El cuerpo como territorio vinculado al deporte en el marco de los DDHH

## Cuerpo es un territorio y herramienta que genera un vínculo directo con el deporte

El cuerpo debe ser respetado y valorado



Relación sana consigo mismo y con los demás



Erradicar los estereotipos socioculturales estéticos del cuerpo que son excluyentes y estigmatizantes



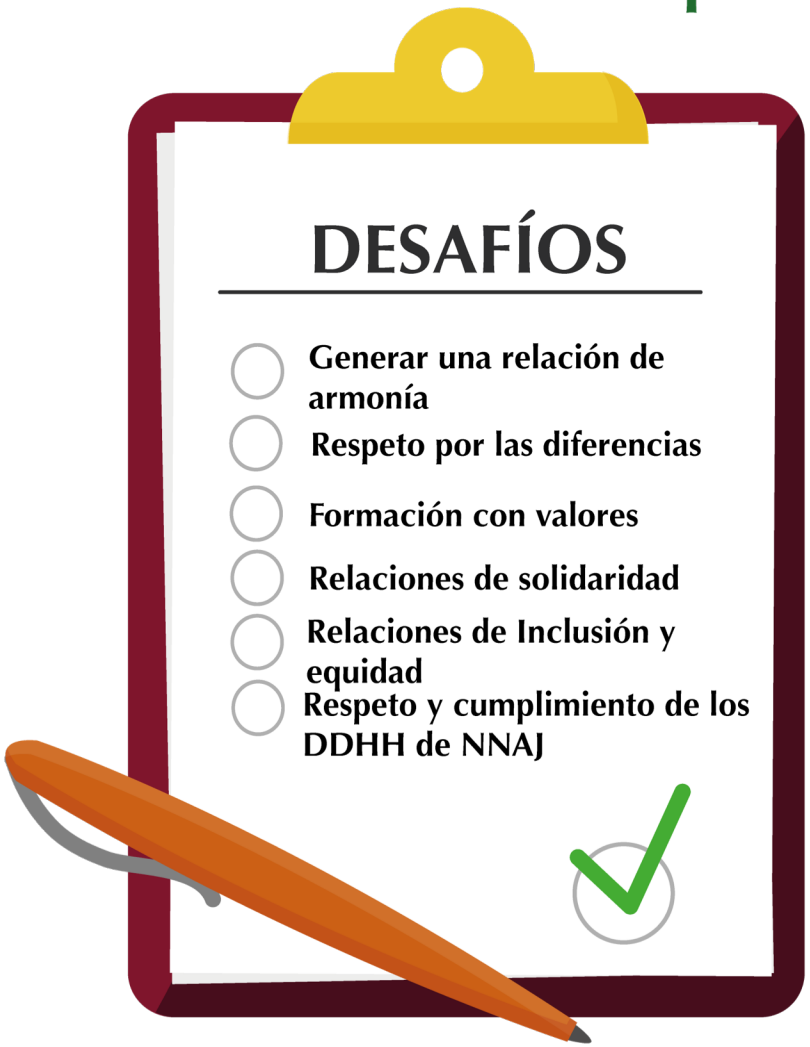
Fomentar la aceptación, cuidado y el amor por el cuerpo



BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

# Formación Integral de NNAJ en los Centros de Interés Jornada Escolar Complementaria

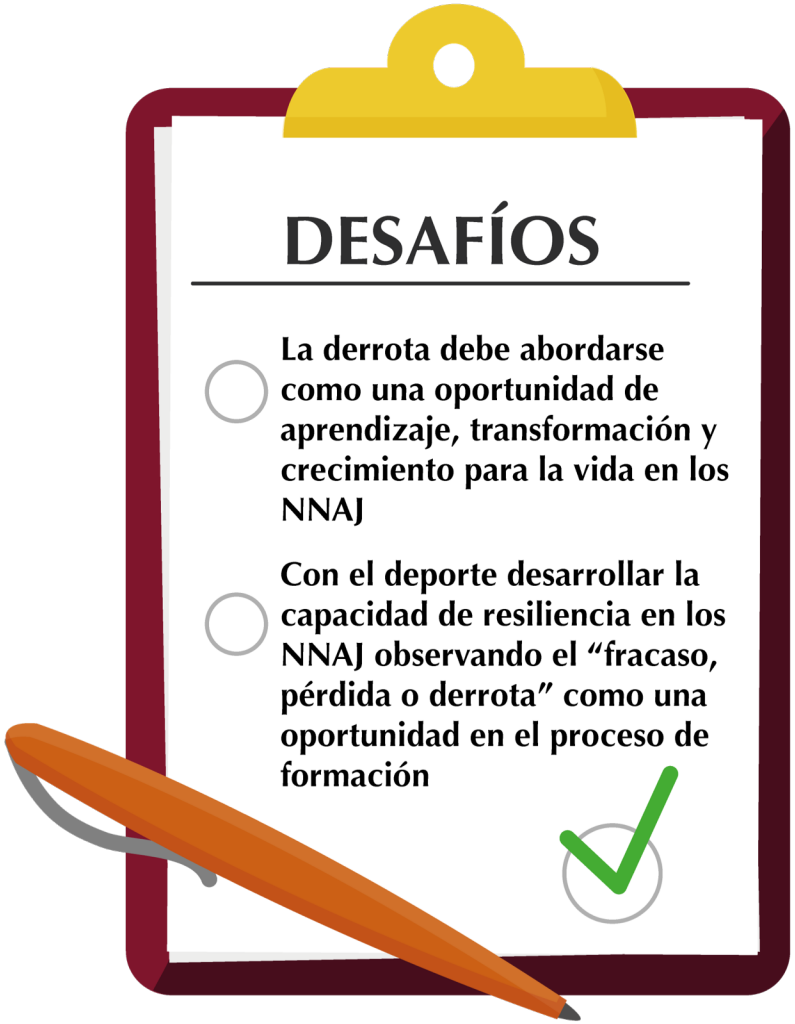
## Cuerpo es un territorio y herramienta que genera un vínculo directo con el deporte




BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

# Formación Integral de NNAJ en los Centros de Interés Jornada Escolar Complementaria

## Transformar la visión




BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

## PARA LA SIGUIENTE SESIÓN...

¿Comó podemos evidenciar los siguientes temas en nuestro Centro de Interés?

-El deporte y los beneficios Biopsicosociales en el marco de los DDHH de NNAJ.

-Entorno protector y relaciones saludables.

-Sentido de pertenencia y cuidado del entorno

-El cuerpo como territorio vinculado al deporte en el marco de los DDHH

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

# El deporte y los beneficios Biopsicosociales en el marco de los DDHH de NNAJ

**Beneficios:** La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades

**Del 31 al 4 de Junio**

**PREGUNTAS ORIENTADORAS**

¿El deporte es un derecho?
¿Qué Beneficios trae el deporte en la vida?
¿Los beneficios del deporte son unicamente a nivel físico?

## Caja de Herramientas

-Marca con una X las respuestas que son verdaderas.
¿que beneficios trae el deporte para la vida?

a) Estado de salud equilibrado
b) Crecimiento y desarrollo sano físico, fisiológico, mental y emocional
c) Prevenir y mitigar enfermedades físicas, mentales y emocionales
d) Todas las anteriores

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

# Entorno protector y relaciones saludables

**Entorno protector:** es aquel en el cual los niños, niñas y adolescentes adquieren las mejores herramientas posibles para la construcción de su vida, disfrutando de oportunidades para desarrollar su capacidad individual en un entorno seguro y propicio

**Del 7 al 11 de Junio**

**PREGUNTAS ORIENTADORAS**

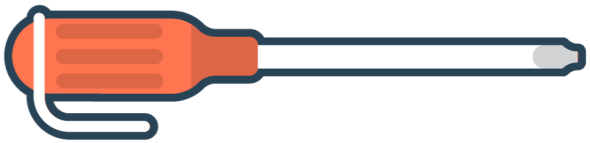
¿Es el CI un entorno Protector?
¿Contribuye el CI a la educación Integral?
¿Los NNAJ tienen sentido de pertenencia al CI ?

## Caja de Herramientas

-Marca con una X las respuestas que son verdaderas.
Al estar en el Centro de Intrés siento qué...

a) Soy importante
b) Es aburrido por que no me gusta el deporte
c) Es interesante porque aprendo cosas nuevas
d) Me ayuda en mi formación
e) Me muevo más





BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

# Sentido de pertenencia y cuidado del entorno

**Sentido de pertenencia:** Es la identificación subjetiva que un individuo experimenta respecto a un grupo o una comunidad

**Cuidado del entorno:** Representa todas aquellas conductas y acciones que las personas toman en pro de su entorno

**Del 14 al 18 de Junio**

**PREGUNTAS ORIENTADORAS**

¿Los NNAJ tienen sentido de pertenencia por el CI?
¿La práctica del CI contribuye al cuidado del entorno?
¿Como cuidan el entorno los NNAJ?

## Caja de Herramientas

-Marca con una X las respuestas que son verdaderas.
Yo cuido mi entorno cuando...

a) No boto basura al piso
b) Dejo limpio el parque cuando lo utilizo
c) No cuido el parque
d) No arranco las plantas y las flores
e) Entiendo que el parque es de todos y debo cuidarlo

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

# El cuerpo como territorio vinculado al deporte en el marco de los DDHH

**El cuerpo:** Cuerpo es un territorio y herramienta que genera un vínculo directo con el deporte.

**Del 21 al 2 de Julio**

## Caja de Herramientas

-Marca con una X las respuestas que son verdaderas.
El cuerpo es un territorio que genera vínculo con el deporte por que...

a) Fomenta la aceptación, cuidado y el amor por el cuerpo
b) Erradica los estereotipos socioculturales estéticos del cuerpo que son excluyentes y estigmatizantes
c) Me enseña a ser más fuerte
d) Ninguna de las anteriores

## PREGUNTAS ORIENTADORAS

¿Por medio del deporte tengo una relación sana conmigo?

¿Podemos erradicar estereotipos culturales por medio del deporte?

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte